



Cuidados Posteriores al Tratamiento: Ablación Química Endovenosa (EVCA)

O Escleroterapia Guiada por Ultrasonido

Los procedimientos de **Ablación Química Endovenosa (EVCA)** y de **Escleroterapia** funcionan irritando las venas inyectadas para que colapsen y se disuelvan. Las venas pequeñas pueden tardar aproximadamente **2 a 3 meses** o incluso más en disolverse, mientras que las venas más grandes pueden tardar entre **6 y 9 meses** o más.

Durante el proceso de curación, es común experimentar **calor, enrojecimiento y bultos (nudos)** a lo largo de la vena tratada. Esto se debe a la inflamación y, en casos muy raros, a una infección. Los pacientes también pueden sentir sensibilidad y molestias en la pierna tratada. Generalmente, la aplicación de hielo tópico y los medicamentos antiinflamatorios son de ayuda, y los síntomas deberían desaparecer en **3 a 5 días**. Si el dolor persiste en las venas más grandes durante varias semanas, por favor infórmenos; es posible que haya algo de **sangre atrapada** en la vena que pueda extraerse para acelerar la recuperación.

Después de la EVCA, colocaremos un vendaje en la pierna, el cual puede retirarse **3 a 4 horas** después del procedimiento.

Medias de Compresión: Después de una EVCA o escleroterapia, le recomendamos usar sus **medias de compresión** diariamente durante los siguientes **7 días**.

- Puede usarlas por más de 7 días si siente que ayudan con la hinchazón o el dolor.
- Las medias de compresión **deben quitarse por la noche**.
- Puede dejar de usarlas si le causan un dolor significativo o representan una carga excesiva. Las medias deben ser una ayuda, no un perjuicio.

Actividad Física: Es importante **caminar dos veces al día durante 10 a 15 minutos**, incluso el mismo día del procedimiento.

- Si no puede realizar caminatas largas, puede caminar por períodos más cortos con mayor frecuencia.
- Caminar favorece una curación rápida. Es fundamental que continúe moviéndose y mantenga un nivel normal de actividad.
- Puede retomar actividades más intensas de forma gradual, según su nivel de comodidad lo permita.

Manejo del Dolor

Para controlar el dolor durante los primeros días, puede tomar: **Acetaminofén (Tylenol):** 1 a 2 tabletas de 500 mg cada 4 horas.

Ibuprofeno: 2 a 3 tabletas de 200 mg (400-600 mg) cada 8 horas con alimentos. El uso de compresas frías o calientes también puede ser beneficioso para reducir el dolor.

Viajes: Recomendamos **evitar viajes largos durante 2 semanas**. Si es necesario viajar dentro de las 2 semanas posteriores al procedimiento: Debe caminar **10 minutos cada 2 horas** durante el trayecto. Use **SIEMPRE** sus medias de compresión mientras viaja.

RECUERDE: Traiga siempre sus medias de compresión y pantalones cortos (shorts) a sus citas.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES QUE PUEDEN REQUERIR ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA

Dificultad para respirar (falta de aire)
Dolor en el pecho
Ritmo cardíaco acelerado (taquicardia)
Dolor intenso en la pierna y/o hinchazón de toda la pierna o pantorrilla

POR FAVOR, BUSQUE ATENCIÓN INMEDIATA EN UNA SALA DE EMERGENCIAS