



Instrucciones Preoperatorias para la Ablación Láser Endovenosa (EVLA)

Si suele ponerse nervioso antes de un procedimiento, debe solicitar un **medicamento relajante oral**. La mayoría de los pacientes reportan que las molestias del procedimiento son muy leves. Por favor, infórmenos si desea este medicamento para enviarlo a su farmacia local. El medicamento debe tomarse aproximadamente **1 hora antes** de la cirugía. **Transporte:** Si toma este medicamento, deberá organizar que alguien lo lleve a casa después del procedimiento. Su acompañante puede estar con usted en la sala durante el tratamiento, esperar en la recepción o salir a hacer algún recado. **Tiempo:** El tratamiento de las venas dura aproximadamente **60 minutos**.

Alimentación: Consuma un refrigerio ligero o una comida normal entre **30 y 60 minutos antes** de acudir a su cita.

Vestimenta: Recomendamos usar **pantalones cortos (shorts) viejos y holgados**, ya que el limpiador germicida que utilizamos podría manchar la ropa durante el procedimiento.

Regreso al trabajo: La mayoría de las personas regresan a trabajar al día siguiente. Si necesita un justificante médico, háganoslo saber y con gusto se lo proporcionaremos.

Instrucciones Postoperatorias para la Ablación Láser Endovenosa (EVLA)

Cuidados Inmediatos y Vendaje: Después del procedimiento, tendrá un vendaje compresivo (wrap) y un apósito acolchado sobre la vena tratada. **Ducha:** Antes de acostarse esa noche, recomendamos retirar el vendaje y ducharse para eliminar los restos de yodo e Hibiclens (limpiador) del procedimiento. Puede quitarse el vendaje antes si le resulta incómodo.

Importante: No utilice curitas o bandas adhesivas (bandages) en el sitio de la inyección. El vendaje que le proporcionamos sirve como protección. Debido a que la piel ha sido limpiada de sus aceites naturales y bacterias, las bandas adhesivas pueden causar irritación o ampollas.

Medias de Compresión: Le recomendamos usar sus medias de compresión diariamente durante los siguientes **7 días**. Puede usarlas por más de 7 días si siente que ayudan con la hinchazón o el dolor. **Quítese las medias por la noche.** Puede dejar de usarlas si le causan un dolor significativo o representan una carga. Recuerde: las medias deben ser una ayuda, no un perjuicio.

Actividad Física y Movilidad: Caminar es fundamental caminar **dos veces al día durante 10 a 15 minutos**, incluso el día del procedimiento. Si no puede hacer caminatas largas, realice caminatas más cortas con mayor frecuencia. Caminar acelera la curación. **Nivel de actividad:** Mantenga un nivel de actividad normal. Puede retomar actividades más intensas de forma gradual según su nivel de comodidad.

Manejo del Dolor y Cuidados del Sitio. Medicamentos: Puede tomar acetaminofén de 500 mg (1-2 tabletas cada 4 horas) o ibuprofeno de 200 mg (2-3 tabletas, total 400-600 mg, cada 8 horas con comida) durante los primeros días. **Hielo/Calor:** Las compresas frías o calientes también pueden ayudar a reducir el dolor. **Restricciones de agua:** Puede ducharse, pero **no sumerja el sitio de la inyección** en agua durante **48 horas**. Esto incluye baños de tina, piscinas, lagos o jacuzzis. Evite el calor extremo, como saunas, durante este tiempo.

Viajes: Evite viajes largos durante **2 semanas**. Si es imprescindible viajar, camine 10 minutos cada 2 horas y use **SIEMPRE** sus medias de compresión. **Sensaciones:** Ocasionalmente puede aparecer entumecimiento o cosquilleo en la parte inferior de la pierna, lo cual suele resolverse en semanas o meses. **Citas de seguimiento:** Es necesario realizar **ecografías dúplex postoperatorias** para asegurar que no se formen coágulos en las venas profundas. Por favor, asista a estas citas.

RECUERDE: Traiga siempre sus medias de compresión y pantalones cortos a sus citas.

EFFECTOS SECUNDARIOS GRAVES QUE REQUIEREN ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA

*Dificultad para respirar (falta de aire) *Dolor en el pecho *Ritmo cardíaco acelerado (taquicardia)

*Dolor intenso en la pierna y/o hinchazón de toda la pierna o pantorrilla

POR FAVOR, BUSQUE ATENCIÓN INMEDIATA EN UNA SALA DE EMERGENCIAS